



Признаки опасного льда:

- ✓ Цвет – серый, молочно-мутный, пористый
- ✓ Лед может быть непрочным около бочка вод, на течении, в местах выхода подводных ключей под мостами, в узких протоках, у болотистых берегов, вблизи мест сброса теплых и горячих промышленных и коммунальных вод
- ✓ В теплую погоду лед быстрее всего тает у берега и на «быстрине»
- ✓ Под снегом лед всегда тоньше, к трону снег маскирует полыньи, замедляя рост ледяного покрова
- ✓ Запрещается проверять толщину льда ударами ногой

Безопасный лед – ровный, гладкий, прозрачный с голубоватым или зеленоватым оттенком, толщиной не менее 7 см. При выходе на поверхность не должен трещать.



Филиал УМЦ по ГО и ЧС
по г. Набережные Челны РТ

2021



**Если
Вы
провалялись
под лед...**



Правила поведения при провале

под лед:

- не погружаться в воду с головой;
- скинуть с себя тяжелые вещи – рюкзак, сумка и т.д.;
- не паниковать, позвать на помощь;
- выбираться в сторону, с которой произошло падение;
- наглотать на лед, широко раскинув руки в стороны;

**При нахождении на
замерзших водоемах, есть
риск провалиться под
лед!**



- забросить на лед ногу, откатиться от полыньи;



- проползти 3-4 метра по своим следам;

После выхода из воды на лед, вставать и бежать нельзя, чтобы вновь не провалиться.

Общие правила:

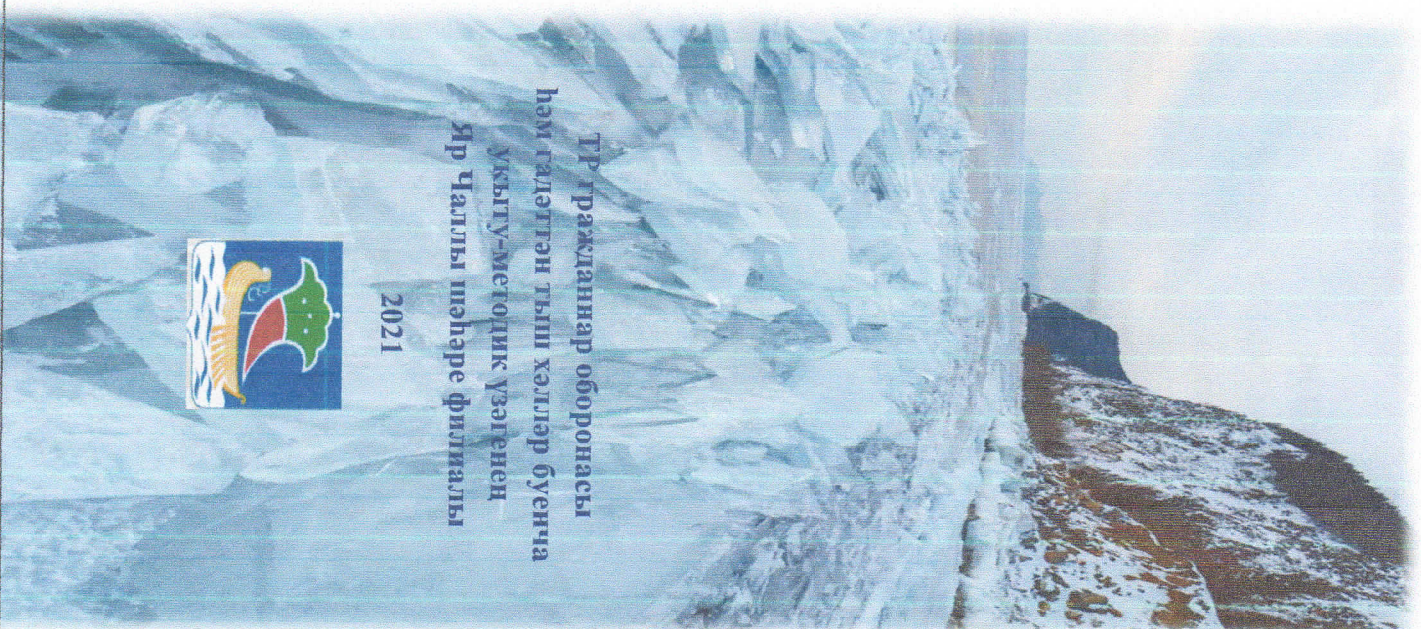
- ❖ На берегу, не теряя времени, обратиться до теплого помещения;
- ❖ Снять и отжать всю одежду;
- ❖ Энергично растереть все тело до покраснения кожи;
- ❖ По возможности переодеться в сухую одежду;
- ❖ Выпить горячего чая. Ни в коем случае не пить алкоголь!
- ❖ Вызвать скорую помощь – 112.



Куркыныч боз билгеләре:

- ✓ Соры, тонк-сөт төстә, күзәнәкле
- ✓ Су агымы, төшүе урыннарында, күпер астында жир асты сулары чыгу урыннарында, тар каналларда, сазлы ярларда, жылы һәм кайнар сәнагатъ һәм коммуналь калдыклар ташлау урыннары янында боз ныклыгы начар булырга мөмкин
- ✓ Жылы вакытта боз тизрәк ярлар янында һәм су тиз агымы урыннарада эри
- ✓ Кар астында боз һәрвакыт нечкерәк, кар сулы урыннары каллап боз калыңлыгы артуны әкрәнайта.
- ✓ Боз калыңлыгын аяк белән бару ысулы белән тикшерү тыела

Куркынычсыз боз - тигез, шома, ачык, калыңлыгы 7 сантиметрдан да ким булмаган зәңгәр яки яшел төсмерле. Өстәнә чыкканда чатырдамаска тиеш



ТР гражданныр оборонасы
һәм гадәттан тыш хәлләр буюнча
Ужыту-методик үзәгенен
Др Чаллы пәһәрә филиалы
2021



**Боз астына
киткән
очракта...**



Боз астына киткенде Уз-үзеңне тоту кагыйдәләре:

- су астына баш белән төшмәскә;
- авыр эйберләрне салырга – сумка, рюкзак һ.б.;
- паникага бирелмәскә, ярдам сорарга;
- төшкән урын ягыннан чыгарга;
- боз өстенә ятып кулларны кин куярга;

Каткан сулыкларда боз астына киту куркынычы бар!



- боз өстенә аякны күтәрел, ярылган урыннан читкә төгәрәргә;



- үзегезнәң эзләрегез буенча 3-4 метр үрмәләп чыгарга.
- Судан бозга чыккач та, кире суга китмәс өчөн, торып чабарга ярамый.

Гомуми кагыйдәләре:

- ❖ Ярдан, вакытны югалтмыйча, жылы бинага барып җитсәргә;
- ❖ Барлык киемне салып сыгарга;
- ❖ Тәнне кызарганчы кызу ышкырга;
- ❖ Мөмкин булганда коры кием кияргә;
- ❖ Кайнар чай эчәргә. Алкоголь эчемлекләр тыела!
- ❖ 112 номеры буенча ашыгыч ярдам чакырырга.